

PRUEBAS CATEGORÍAS BENJAMÍN-ALEVÍN

	INVIERNO O AGUAS CERRADAS	VERANO O AGUAS ABIERTAS
INDIVIDUALES	50 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	ESLALON DE COSTA
	25 m REMOLQUE MANIQUÍ	BANDERAS EN LA PLAYA
	50 m REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	CARRERA CON NIPPER
RELEVOS	4 x 25 m RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	RELEVO SPRINT
	4 x 12,5 m RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ	
	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN ALETAS	
	4 x 50 m RELEVO SOCORRISTA MIXTO	

PRUEBAS CATEGORÍA INFANTIL

	INVIERNO O AGUAS CERRADAS	VERANO O AGUAS ABIERTAS
INDIVIDUALES	100 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	NADAR SURF
	50 m REMOLQUE MANIQUÍ	BANDERAS EN LA PLAYA
	100 m REMOLQUE MANIQUÍ CON ALETAS DE GOMA	CARRERA CON NIPPER
	100 m SOCORRISTA	
RELEVOS	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	RELEVO SPRINT
	4 x 25 m RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ	RELEVO SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE
	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON ALETAS	RELEVO TRÍADA
	4 x 50 m RELEVO COMBINADO	
	4 x 50 m RELEVO SOCORRISTA MIXTO	

PRUEBAS CATEGORÍAS CADETE

	INVIERNO O AGUAS CERRADAS	VERANO O AGUAS ABIERTAS
INDIVIDUALES	200 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	NADAR SURF
	50 m REMOLQUE MANIQUÍ	BANDERAS EN LA PLAYA
	100 m REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	SPRINT
	100 m COMBINADA DE SALVAMENTO	CARRERA CON NIPPER
	200 m SUPERSOCORRISTA	
RELEVOS	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	RELEVO SPRINT
	4 x 25 m RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ	RELEVO SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE
	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON ALETAS	RELEVO TRÍADA
	4 x 50 m RELEVO COMBINADO	RELEVO RESCATE CON TABLA
	4 x 50 m RELEVO SOCORRISTA MIXTO	

PRUEBAS CATEGORÍAS JUVENIL-JÚNIOR-ABSOLUTO

	INVIERNO O AGUAS CERRADAS	VERANO O AGUAS ABIERTAS
INDIVIDUALES	200 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	NADAR SURF
	50 m REMOLQUE MANIQUÍ	*CORRER-NADAR-CORRER
	100 m REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	BANDERAS EN LA PLAYA
	100 m COMBINADA DE SALVAMENTO	SPRINT
	100 m SOCORRISTA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO
	200 m SUPERSOCORRISTA	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO
	*100 m REMOLQUE DE SOCORRISTA	OCEANMAN/OCEANWOMAN
		*OCEANMAN M INDIVIDUAL
RELEVOS	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	RELEVO SPRINT
	4 x 25 m RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ	RELEVO SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE
	4 x 50 m RELEVO RESCATE CON TUBO	RELEVO TRÍADA
	4 x 50 m RELEVO COMBINADO	RELEVO RESCATE CON TABLA
	4 x 50 m RELEVO SOCORRISTA MIXTO	RELEVO OCEANMAN/OCEANWOMAN
	RELEVO LANZAMIENTO DE CUERDA	*RELEVO OCEAN M

*SOLO EN ALGUNOS CAMPEONATOS

PRUEBAS CATEGORÍAS MÁSTER

	INVIERNO O AGUAS CERRADAS	VERANO O AGUAS ABIERTAS
INDIVIDUALES	200 m/ 100 m NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	NADAR SURF
	50 m REMOLQUE MANIQUÍ	BANDERAS EN LA PLAYA
	100 m REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	SPRINT
	100 m SOCORRISTA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO
		CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO
RELEVOS	4 x 50 m RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	RELEVO SPRINT
	4 x 25 m RELEVO REMOLQUE DE MANIQUÍ	RELEVO RESCATE CON TABLA
	4 x 50 m RELEVO COMBINADO	RELEVO OCEANMAN/OCEANWOMAN
	RELEVO LANZAMIENTO DE CUERDA	